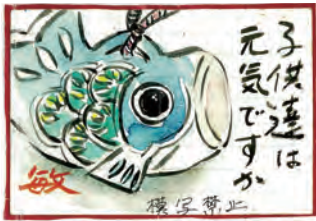


## 美術・工芸

### 水彩・絵手紙・日本画

初心者から展示会出品まで。  
日本画、絵手紙、水彩、合同授業。



- 講師 坂上 敏
- 対象 特に制限なし  
男女問わず
- 入会金 なし
- 受講料 3,800円/月2回 **随時体験有**
- 開講日 第1・3木曜  
10:00～13:00
- 場所 5階会議室B
- 問い合わせ先 直接、教室にお越し下さい。

### 篆刻教室

お名前の一文字、お好きな一文字を石に刻してみませんか。

10/23 (日) 14:25～16:00 4階ダイニングキッチン

**一日体験** 1,500円(印材代込)

講師: 畑間 青露 井上 秋鹿

(問い合わせ先 090-5166-0255/ハタ)

- 講師 井谷 五雲 (日本篆刻家協会理事長)
- 対象 年齢制限なし  
男女問わず
- 入会金 なし
- 受講料 7,000円/月2回
- 開講日 第2・3水曜  
15:00～22:00
- 場所 4階ダイニングキッチン
- 問い合わせ先 0797-62-0115 (イタコ)



## 書道・硬筆・筆ペン

### 書道教室「書の友」

シネマ横の会議室B。とても静かで、お習字するには最適です。各自のペースで練習することが出来ます。

**一日体験** 11/7 (月) 15:00～16:00  
5階会議室B **無料体験 要予約**

めふシネマ横の会議室Bで  
名前を半紙に練習して  
みましょう。

- 講師 真崎 摂葉 (読売書法会理事)
- 対象 一般(大学生割引有)
- 入会金 なし
- 受講料 4,000円/月3回 その他本代720円
- 開講日 第1・3・4月曜  
14:00～17:00
- 場所 5階会議室B
- 問い合わせ先 0797-88-3986 (マサキ)

### 書道～松村博峰教室

書は心のかみ 一 墨の香に包まれて、  
筆をもつよるこびを心ゆくまで味わい  
ませんか! 初歩から師範取得も可。

- 講師 松村 博峰
- 対象 一般
- 入会金 5,000円
- 受講料 5,400円～
- 開講日 第2・4木曜 10:00～13:00
- 場所 5階会議室A
- 問い合わせ先 080-3919-4048 (マツムラ)



## 語学・学習・音楽

### 楽しい中国語

中級の中国語会話。

授業は、「聞く」「話す」

宿題は、「読む」「書く」

を重点に中国語を楽しく

身につけていく教室です。

- 講師 本田 玉娟
- 対象 特に制限なし 男女問わず
- 入会金 なし
- 受講料 5,000円/月4回
- 開講日 毎週金曜 10:10～11:40
- 場所 5階会議室B
- 問い合わせ先 0798-38-4868 (ホンダ)

### 朗読サロンピピア教室

心に届く朗読を! 「伝える言葉、伝える表現」を大切に  
語りや朗読を楽しくレッスン。初めての方もお気軽に。

**一日体験** 10/13 (木) 13:00～14:50  
6階会議室C **無料体験 要予約**

まずは体験から  
始めませんか!  
発声から朗読、語りの表現まで。

- 講師 塚本 富貴子 (語りアーティスト・新劇出身)
- 対象 年齢制限なし 男女問わず
- 入会金 2,000円
- 受講料 2,000円/月1回
- 開講日 第2木曜 13:00～14:50
- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 0797-74-2777 (ツカモト)

**随時体験** 期間中入会の方は  
要予約 無料 入会金1,000円引き



## フラワーアート

### プリザーブドフラワー

**一日体験** 11/16 (水) 10:30～12:00  
6階会議室C  
クリスマスの  
テーブルアレンジ **3,800円 要予約**



- 講師 島 英里 (NFD名誉本部講師/飯田深雪アートフラワー師範)
- 場所 6階会議室C
- 受講料 2,500円/1回 (材料費別途)
- 開講日 第3水曜 10:00～12:00
- 問い合わせ先 090-9254-4458 (シマ)
- 随時体験 要予約 3,500円**

### 印と祈りの集い

世界人類が平和でありますようにを合言葉に個人の平安と  
世界の安寧を祈る集いです。今年で17年目に入ります。

**一日体験** 10/29 (土) 10:00～12:00  
6階和室2 **無料体験**

一人々に内在している  
神性を顕す為の印を  
ご紹介します。

- 講師 本多 美穂
- 対象 16歳以上
- 入会金 なし
- 受講料 なし
- 開講日 第1水曜 13:30～16:00
- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 090-7769-1364 (ホンダ)
- 感謝箱設置 ご随意
- 随時体験有 無料**

### グリーン料理教室

月替わりで、日本・西洋・中華・その他。お料理3～4品と  
デザート(写真付きレシピ)。おしゃれな家庭料理を基礎から  
プロのこつまで教えていねいに指導します。

- 講師 松下 映子 (辻学園調理技術専門学校卒)
- 場所 4階キッチンスタジオ
- 対象 特に制限なし 女性のみ
- 入会金 2,000円
- 受講料 3,500円/1ヶ月1回
- 開講日 第2土曜 10:30～13:30
- 問い合わせ先 0797-89-0853 (マツシタ)
- 3,500円 要予約**



## ハーブ・料理教室

### ハーブ&アロマ教室

暮らしの中にハーブをとり入れ、料理、栽培、  
健康の為に有能な草、ハーブを学んでみませんか。  
ハーブで元気に!

**一日体験** 10/24(月) 13:00～15:00  
6階会議室C **2,000円**

収穫したハーブを  
使って、ハーブ料理を  
楽しんでみませんか?

- 講師 谷川原 宇子
- 対象 特に制限なし
- 入会金 3,000円
- 受講料 1,900円/月
- 開講日 第1月曜 13:00～15:00
- 場所 6階会議室C  
(ハーブ料理は4階ダイニングキッチン)
- 問い合わせ先 0797-77-1193 (ヤガワラ)
- 随時体験 2,000円**



### ハーブ&やさしい薬膳

いつもの野菜にハーブをプラス!  
簡単な薬膳で心と体を健康に。

**一日体験** 11/22(火) 11:00～14:00  
4階キッチンスタジオ  
**5,000円 要予約**

2017年1月より新規開講

- 講師 山根 康児 (セラビスクール・シズ学長)
- 対象 女性のみ
- 入会金 5,000円/1回
- 受講料 5,000円/1回
- 開講日 第3火曜 (11:30～14:30)
- 場所 4階キッチンスタジオ
- 問い合わせ先 0798-22-3000
- 随時体験**



## ピピアめふ 秋のフェスティバル2016

定期教室  
開講の  
講師の方  
募集中!

定期カルチャー教室の種類ごとに色分けしています

- 健康・スポーツ・武道 ●書道・硬筆・筆ペン ●美術・工芸
- 語学・学習・音楽 ●フラワーアート ●ハーブ・料理教室

各講座へのお申込み・お問合せは、それぞれの「問い合わせ先」まで  
公益施設に関するお問合せは、ピピアめふ管理事務所まで  
電話 0797-85-2274 (受付時間・平日9:00～17:00)