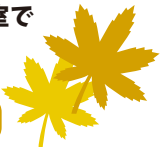


ピピアめふ 秋のフェスティバル 2017

ピピアめふの文化教室で
新しいチャレンジを
はじめませんか!



●美術・工芸 ●書道・硬筆・筆ペン ●語学・学習・音楽 ●健康・スポーツ・武道 ●華道・フラワーアート ●ハーブ・料理教室

各講座へのお申込み・お問合せは、それぞれの「問い合わせ先」まで 公益施設に関するお問合せは、ピピアめふ管理事務所まで 電話 0797-85-2274 (受付時間・平日9:00～17:00)

美術・工芸

水彩・絵手紙・日本画

■講師 坂上 敏
■対象 特に制限なし 男女問わず
■入会金 なし
■受講料 3,800円/月2回
■開講日 第1・3木曜 10:00～13:00
■場所 5階会議室B
■問い合わせ先 080-2483-8077(サカウエ)

随時体験
予約不要
500円



初心者から展示会出品まで。
日本画、絵手紙、水彩、合同授業。

篆刻教室

毛筆で年賀状を書いて、干支印を押してみよう。

11/25 (土) 13:15～16:00 6階会議室C
一日体験 1,000円(別途石代500円～1,000円) 要予約
講師: 畑間 青露・井上 秋鹿
(問い合わせ先 090-5166-0255 ハタマ)

■講師 井谷 五雲 (日本篆刻家協会理事) ■受講料 7,000円/月2回
■対象 年齢制限なし 男女問わず ■開講日 第2・3水曜 16:00～22:00
■入会金 なし ■場所 4階ダイニングキッチン ■問い合わせ先 0797-62-0115 (イタニ)



書道・硬筆・筆ペン

書道教室「書の友」

シネマ横の会議室B。とても静かで、お習字をするのに最適です。各自のペースで練習することが出来ます。

一日体験 11/6 (月) 15:00～16:00
5階会議室B 無料体験 要予約

■講師 真崎 摂葉 (読売書法会理事) ■開講日 第1・3・4月曜 14:00～17:00
■対象 一般(大学生割引有) ■場所 5階会議室B
■入会金 なし ■問い合わせ先 0797-88-3986 (マサキ)
■受講料 4,000円/月3回 その他本代720円

キルトアトリエ ito

パッチワークの基本から応用作品を少人数で、それぞれのペースで丁寧に指導します。

一日体験 10/21(土)10/26(木)
10:00～12:00 800円 要予約
4階ダイニングキッチン

■講師 伊藤 妙子 (日本手芸普及協会会員) ■開講日 第2・4水曜 10:00～12:00
■入会金 3,000円 第1・3木曜 第2・4木曜 10:00～12:00
■受講料 3,500円～ 第2・4土曜 10:00～12:00
■場所 4階ダイニングキッチン, 5階会議室A
■問い合わせ先 090-5163-3972 (イトウ)



語学・学習・音楽

楽しい中国語

中級の中国語会話。
授業は、「聞く」「話す」
宿題は、「読む」「書く」
を重点に中国語を楽しく
身につけていく教室です。

随時体験 予約不要 無料

■講師 本田 玉娟
■対象 特に制限なし 男女問わず
■入会金 なし
■受講料 5,000円/月4回
■開講日 毎週金曜 10:10～11:40
■場所 5階会議室B
■問い合わせ先 0798-38-4868 (ホンダ)

朗読サロンピピア教室

心に届く朗読を!
「伝える言葉、
伝わる表現」を大切に
語りや朗読を
楽しくレッスン。
初めての方もお気軽に。

随時体験 要予約 無料
期間中入会の方は入会金1,000円引き

■講師 塚本 富貴子 (語りアーティスト・フリーアナウンサー・新劇出身)
■対象 年齢制限なし 男女問わず
■入会金 2,000円
■受講料 2,000円/月1回
■開講日 第2木曜 13:00～14:50
■場所 6階会議室C
■問い合わせ先 0797-74-2777 (ツカモト)



聖書の学びと賛美

賛美と世の終りについて聖書の預言から学ぶ
世の終りに何が起るのか

発表会 10/22 (日) 13:30～14:20
4階ライトスポーツルーム

■講師 東 研二
■対象 一般
■開講日 毎週日曜 10:30～12:00
■場所 6階会議室C
■問い合わせ先 090-5466-5166 (ヒガン)



横井真理子 ヴァイオリン教室

ヴァイオリンを気楽に演奏
できるよう、クラシックから
あらゆるジャンルで楽しみましょう!

発表会 10/22 (日) 15:30～16:20
4階ライトスポーツルーム

■講師 横井 真理子 ■開講日 第2,3,4金曜月2回～3回
■対象 4歳から大人まで 16:00～17:00 20:00～21:00
■入会金 2,000円 ※他の曜日や回数も対応いたします
■受講料 4,000円(1回) ■場所 6階会議室C
■問い合わせ先 090-1131-5721 (ヨコイ)



うぐいす・珊瑚句会

随時体験 要予約 無料

俳句始めてみませんか、
初心者歓迎!
心の日記、頭の体操。
清新かつ健康的で平明な
俳句を一緒に作りましょう!

■講師 池田 琴線女
■対象 特に制限なし 男女問わず
■入会金 なし
■受講料 1,000円/月1回
■開講日 第1木曜 13:00～16:00
■場所 6階会議室C
■問い合わせ先 0797-71-6022 (ニシムラ)

印と祈りの集い

世界人類が平和でありますようにを合言葉に個人の平安と
世界の安寧を祈る集いです。今年で18年目に入ります。

一日体験 11/1 (水) 11:00～12:30
6階会議室C 無料体験 要予約

一人々に内在している神性を
顕す為の印をご紹介します。

■講師 本多 美穂 ■開講日 第1水曜 13:30～16:00
■対象 16歳以上 ■場所 6階会議室C
■入会金 なし ■問い合わせ先 090-7769-1364 (ホンダ)
■受講料 なし
感謝箱設置 ご随意

随時体験 要予約 無料

歌って元気! ～昭和のメロディー・唱歌・童謡

上手に歌うことを目指より
元気いっぱい楽しく歌える教室です。

一日体験 11/11 (土) 13:00～14:00
6階会議室C 予約不要 無料

■講師 伏田 尚子 ■受講料 1,000円
■対象 中高年の方 ■開講日 月1回 土曜
■入会金 2,000円 不定期
(テキスト代別) ■場所 6階会議室C



親子英語リトミック

親子英語リトミック。ピアノの生演奏と英語の声かけに
合わせて親子で身体を動かしてみよう!

一日体験 11/10・24 (金) 10:00～10:30
6階会議室C 要予約 1,000円

■講師 英語担当 ■開講日 第1,3金曜 10:00～10:30
■対象 未就学児 ■場所 6階会議室C
■入会金 2,000円 ■問い合わせ先 0797-81-7595 (クサカ)
■受講料 3,000円/月

随時体験 要予約 1,000円



健康・スポーツ・武道

キッズダンス チェリーエンジェル NYの最新ダンスをミックスしたオリジナルダンスをわかりやすく教えます。

発表会 10/22 (日) 14:30 ~ 15:20 4階ライトスポーツルーム

- 講師 西田 美夏
- 対象 ①キッズ 年少〜小2 ②リトル小3〜中学生
- 入会金 2,000円 期間中入金会金無料
- 受講料 4,000円/月 随時体験 要予約 無料
- 開講日 毎週水曜日 ①キッズクラス 16:00 ~ 17:00
②リトルクラス 17:00 ~ 18:00
③選抜クラス 19:00 ~ 20:00
- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 072-722-8975 (ニシダ)



チェリーエンジェル チアダンス 元気!笑顔!勇気!になれる「チアガール」になりませんか? ボンボンを使ってのチアダンスです。

発表会 10/22 (日) 14:30 ~ 15:20 4階ライトスポーツルーム

- 講師 西田 美夏
- 対象 小学1年生〜中学生
- 入会金 2,000円 期間中入金会金無料
- 受講料 4,500円/月 随時体験 要予約 無料
- 開講日 毎週水曜 18:00 ~ 19:00
- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 072-722-8975 (ニシダ)



宝塚笑いヨガクラブ

笑って心も体も健康に!楽しいから笑うのではなく笑うから楽しい。笑う理由を求めません。マインドフルネス(気づき)のある人生を。お気軽にご参加ください。

- 講師 日置 ゆりえ (Laughter Yoga International University 認定インストラクター)
- 開講日 月1回(基本第3木曜日) 13:15 ~ 14:45
- 対象 年齢性別は (受付13:00~) (変更もあります) 問いません
- 入会金 なし
- 受講料 500円/1回
- 場所 6階和風ホール
- 問い合わせ先 090-8375-4492 (ヒオキ)



カラオケ ハワイアンフラ 今話題のフラ! 気軽に体験してみませんか!

一日体験 10/19 (木) 13:00 ~ 14:00
10/25 (木) 12:00 ~ 13:00
無料 要予約 4階ライトスポーツルーム

- 講師 YoKo Nanea Nagahata (長畑 陽子) 永田啓子
- 対象 女性
- 入会金 3,000円 期間中入金会金無料 随時体験 要予約 無料
- 受講料 お問い合わせください
- 開講日 第2・3・4木曜 14:00 ~ 15:30
第2・3・4水曜 18:30 ~ 20:00
第2・4 水曜 11:00 ~ 12:00
- 場所 4階ライトスポーツルーム
- 問い合わせ先 090-5047-9929 (ナガタ)



ピラティス 身体のコアを鍛えて姿勢美人に! 腰痛・肩こり改善。ダンサーや身体を使う全ての職業の方におすすめです!

一日体験 忙しい毎日の中で、自分の心と身体に向きあう大切な時間を・・・。
10/26 (木) 15:20 ~ 16:40
通常レッスンは60分です 6階和風ホール 要予約 3,000円

- 講師 品川 こころ (ピラティススタジオこころ主宰)
- 開講日 毎週水曜 19:20 ~ 20:20
- 対象 中学生以上 (男性もOK!)
- 入会金 5,000円 (体験チケット代込)
- 受講料 3ヶ月分 26,400円 (12回分)
- 場所 6階和風ホール
- 問い合わせ先 090-6665-8499 (シナガワ)



ピピアめふ自彊術教室 自分の身体を持ち主は、あなた自身です。自彊術(じきょうじゆつ)で全身の関節を動かし、自然治癒力を高め毎日楽しく過ごしましょう。

- 講師 大山 和子 ((公益)自彊術普及会 中伝指導員)
- 対象 特に制限なし
- 入会金 なし
- 受講料 3,000円/月
- 開講日 毎週金曜 10:15 ~ 11:45
- 場所 6階和風ホール
- 問い合わせ先 0797-81-8884 (オオヤマ)



気功と操体運動で自身と対話 随時体験 予約不要 500円 (体験前、後の心身の变化をご自身で楽しんで下さい!)

- 講師 大西 和子
- 対象 男女問わず、制限なし
- 入会金 2,000円 期間中入金会金無料
- 受講料 4,000円/月又は1回1,500円 チケット制あり
- 開講日 毎週土曜 10:00 ~ 12:00
- 場所 6階和風ホール
- 問い合わせ先 090-2107-0423 (オオニシ)

気功を基本に体のバランスを整える。操体法で快の動きを見つけ動く自己整体法。不快解消と共に筋力アップ!

太極拳 楽修会 太極拳の易しい動きで体感能力アップ! 激しい動きも平っちゃんに!

- 講師 新宮 恵
- 対象 年齢も男女も問いません
- 入会金 なし
- 受講料 4,000円/月 年会費、毎年500円(入会月)
- 開講日 毎週木曜 10:15 ~ 11:45
- 場所 4階ライトスポーツルーム
- 問い合わせ先 072-729-0935 (シングウ)



基礎バレエ/振り付け/ジャズダンス/ヒップホップ ウィッシュダンスファクトリー

体験会 10/30 (月) 18:00 ~ 18:55 要予約 親子で500円 4階ライトスポーツルーム 子供/大人

- 入会金 期間中入金会金無料 障害保険 小学生1,000円
- 受講料 幼稚園, 4,500円、小学生、一般5,000円/月 家族2人8,000円/月
- 開講日 毎週月曜 17:00 ~ 18:00 4歳/小学生 18:00 ~ 19:00 高学年/大人
- 場所 4階ライトスポーツルーム
- 問い合わせ先 090-2725-2088 (ナカジョウ)



空手教室 義道会館 リズミカルな音楽と共に「楽しく」「明るく」空手を学ぶ。

- 講師 仁田 未義 (宝塚市空手道協会)
- 対象 3歳以上 男女問わず
- 入会金 期間中入金会金無料
- 受講料 5,000円/月 随時体験 予約不要 無料
- 開講日 毎週火曜 18:00 ~ 19:00/19:00 ~ 20:00 (年少部) 20:00 ~ 21:00 (一般部) 毎週土曜 13:00 ~ 14:00 (年少部)
- 場所 4階ライトスポーツルーム
- 問い合わせ先 0797-88-3141 (ニッタ)



健康体操 自彊術 31の動作で行う日本最初の健康体操。ストレッチ、筋力アップ 独自の呼吸法で不調改善心身の調子を整えます

- 講師 近畿自彊術友の会 師範 継国加代子
- 対象 女性のみ。年齢不問。
- 入会金 2,000円 期間中入金会金無料
- 受講料 4,500円/月
- 開講日 火曜 13:20 ~ 10月のみ毎週
- 場所 6階和風ホール
- 問い合わせ先 06-6333-7689 (タナカ)



ピピアめふ 秋のフェスティバル 2017

定期教室 開講の講師の方 募集中!

- 美術・工芸 ●書道・硬筆・筆ペン
- 語学・学習・音楽 ●健康・スポーツ・武道
- 華道・フラワーアート ●ハーブ・料理教室

各講座へのお申込み・お問合せは、それぞれの「問い合わせ先」まで
公益施設に関するお問合せは、ピピアめふ管理事務所まで
電話 0797-85-2274 (受付時間・平日9:00 ~ 17:00)

ピピアめふ 秋のフェスティバル 2017

各講座へのお申込み・お問合せは、それぞれの「問い合わせ先」まで
 公益施設に関するお問合せは、ピピアめふ管理事務所まで 電話 0797-85-2274 (受付時間・平日 9:00～17:00)

華道・フラワーアート

プリザーブドフラワー

一日体験 11/15 (水) 10:30～12:00
 クリスマスの
 テーブルアレンジ 6階会議室C
3,800円 要予約

- 講師 島 英里 (NFD名誉本部講師/飯田深雪アートフラワー師範)
- 受講料 2,500円/1回 (材料費別途)
- 開講日 第3水曜 10:00～12:00

- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 090-9254-4458 (シマ)

随時体験 要予約 3,500円

小原流 いけばな教室

駅前で便利のよい教室です。お仕事の帰りにゆっくりお稽古できます。体験レッスンもあります。

- 講師 内村 豊翔
- 対象 女性
- 入会金 なし
- 受講料 4,500円/月3回 (月謝制)
- 開講日 第1.2.3金曜 19:00～21:00
- 場所 5階会議室A
- 問い合わせ先 0797-87-8659 (ウチムラ)



ハーブ・料理教室

グリーン料理教室

随時体験 要予約 3,500円

月替わりで、日本・西洋・中華・その他。お料理3～4品とデザート(写真付きレシピ)。おしゃれな家庭料理を基礎からプロのごつまで丁寧に指導します。

- 講師 松下 映子 (社会学調理技術専門学校 日本・イタリア・中華専攻科)
- 受講料 3,500円/1ヶ月1回
- 開講日 第2土曜 10:30～13:30

- 場所 4階キッチンスタジオ
- 問い合わせ先 0797-89-0853 (マツシタ)



ハーブ&アロマ教室

暮らしの中にハーブをとり入れ、料理、栽培、健康の為に有能な草、ハーブを学んでみませんか。ハーブで元気に!

一日体験 11/6(月) 13:00～15:00
 収穫したハーブを使って、ハーブ料理を楽しんでみませんか?
 6階会議室C **2,000円**

- 講師 谷川原 宇子
- 受講料 1,900円/月
- 開講日 第1月曜 13:00～15:00

- 場所 6階会議室C
- 問い合わせ先 0797-77-1193 (ヤガワ)

随時体験 要予約 2,000円



ハーブ&やさしい薬膳

いつもの料理にハーブをプラス! ハーブ薬膳で心と体を元気に!

一日体験 10/24(火) 11:30～14:30
 4階キッチンスタジオ
要予約 5,000円

- 講師 山根 康児 (セラピースクール・シーズ学長)
- 受講料 5,000円/1回
- 開講日 第3火曜 (11:30～14:30)

- 場所 4階キッチンスタジオ
- 問い合わせ先 0798-22-3000



家庭で作れるフレンチ・イタリアン教室

一流ホテルで料理長を務めた経験を持つ敏腕シェフの2人が、ご家庭でも簡単に作れる本格料理を伝授します!

- 講師 大西 良二 大矢 清史
- 受講料 3,500円/月
- 開講日 第3水曜 11:00～13:30

- 場所 4階キッチンスタジオ
- 問い合わせ先 080-8548-9974 (オオニシ)



各講座へのお申込み・お問い合わせは、それぞれの「問合せ先」まで

料理

横田料理教室

日時:第4木曜日 10:30～13:30

場所:4Fダイニングキッチン

随時体験有/体験料金:3,000円

要予約・問合せ先:0797-88-9312(ヨコタ)

◆旬の食材を使った季節の和食家庭料理の教室です。

CiaoRiz イタリア料理教室

日時:10/23(月)11/20(月) 11:00～14:30

場所:4Fキッチンスタジオ

料金:7,000円

要予約・問合せ先:rizatauola@gmail.com

◆イタリア暮らしで知ったシェフ&マンマ直伝のコツをお家ごはんに！

学習

やる気を引出すJijiチャレンジ教室

日時:火・金曜日 17:00～20:00

場所:5F会議室B

料金:無料

要予約・問合せ先:090-5462-8003

◆期間中の火曜と金曜日5時から8時のご希望の時間帯を連絡下さい。

ダンス

フィットネスクラブ からすやま

日時:火・水・木・金曜日 9:00～10:00

場所:4Fライトスポーツルーム

随時体験有/体験料金:無料

予約不要・問合せ先:0797-84-5961

◆バレエ、ソフトエアロ・サンバダンスエアロ、エクササイズ、ヨガ、ダウン

音楽

からたちの会

日時:第2・4火曜日 13:20～14:50

場所:6F会議室C

随時体験有/体験料金:1,000円

要予約・問合せ先:090-4569-7680

◆童謡、唱歌、抒情歌、フォークなどを楽しく歌う会